

**Cykl biegów „Wolność Jest w Naturze”
wrzesień – październik 2014 r.**

**REGULAMIN BIEGU
„WOLNOŚĆ JEST W NATURZE Nadleśnictwo Głogów” 27.09.2014 r.**

1. Cel zawodów:

- 1.1 popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu - jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- 1.2 promowanie aktywności fizycznej na terenach leśnych;
- 1.3 umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- 1.4 Inauguracja trasy biegowej w lesie Bór k/Głogowa Małopolskiego.

2. Organizatorzy:

- Nadleśnictwo Głogów z siedzibą w Głogowie Małopolskim.

3. Partnerzy:

- 3.1 Ognisko TKKF „Sokół” w Głogowie Małopolskim.
- 3.2 Rada Osiedla Centrum w Głogowie Małopolskim.

4. Zasady uczestnictwa:

- 4.1 w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy karty zgłoszeniowej oraz podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu i biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- 4.2 uczestnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- 4.3 uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania biegu.

5. Zgłoszenia:

- 5.1 zgłoszenia można dokonać wysyłając wypełnioną kartę zgłoszeniową pocztą elektroniczną na adres glogow@krosno.lasy.gov.pl (kartę zgłoszeniową można pobrać ze strony internetowej Nadleśnictwa Głogów: www.glogow.krosno.lasy.gov.pl) oraz w dniu startu w Biurze Zawodów (w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc – 200 osób);
- 5.2 w dniu zawodów zgłoszenie będą przyjmowane od godz. 9.30 do godz. 10.30 w Biurze Zawodów;
- 5.3 limit miejsc wynosi 200 osób;
- 5.4 wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- 5.5 udział w biegu jest bezpłatny.

6. Termin i miejsce:

- 6.1 dnia 27 września 2014 roku, godzina 11.00 Bór k. /Głogowa Małopolskiego. Start z parkingu leśnego przy drodze krajowej Rzeszów – Głogów Małopolski.

- 6.2 Parking dla samochodów uczestników biegu obok strzelnicy myśliwskiej Polskiego Związku Łowieckiego (pierwszy oznakowany zjazd w las z drogi krajowej na strzelnicę, jadąc od Rzeszowa);
- 6.3 dowóz uczestników z parkingu dla samochodów na miejsce startu przy drodze krajowej możliwy busem wynajętym przez organizatora (odległość ok. 1,5 km).
- 7. Trasa:**
 - 7.1 trasa biegu prowadzi przez las, ok. 80% drogami utwardzonymi, 20% stanowi nawierzchnia piaszczysta
 - 7.2 dystans biegu: 7,7 km;
 - 7.3 trasa biegu będzie oznakowana.
- 8. Pomiar czasu, nagrody, klasyfikacja :**
 - 8.1 NIE PRZEWIDUJEMY POMIARU CZASU! - Bieg jest organizowany pod hasłem : „ Wolność jest w naturze”;
 - 8.2 nagrody przewidziane dla 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn - za I, II i III miejsce - talony do realizacji w sklepie sportowym;
 - 8.3 puchar dla najlepszego zawodnika Ogniska TKKF „Sokół „ w Głogowie Małopolskim;
 - 8.4 warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem;
 - 8.5 wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe koszulki;
 - 8.6 na trasie przewidziano punkty z wodą, poczęstunek po zakończeniu biegu.
- 9. Numery startowe:**
 - 9.1 numery należy odebrać w Biurze Zawodów podczas weryfikacji i **zdać organizatorowi biegu** .
- 10. Postanowienia końcowe:**
 - 10.1 bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
 - 10.2 obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników;
 - 10.3 organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
 - 10.4 organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
 - 10.5 organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
 - 10.6 decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
 - 10.7 uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w

Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

10.8 uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;

10.9 organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;

10.10 młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

10.11 protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w czasie do 1 godziny od zakończenia Biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.

10.12 Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora Biegu.